



CONTENIDOS CONCEPTUALES: REGLAMENTO BÁSICO SOBRE EL VOLEIBOL

INDICE:

1. REGLAMENTO BÁSICO

1.1. EL TERRENO DE JUEGO

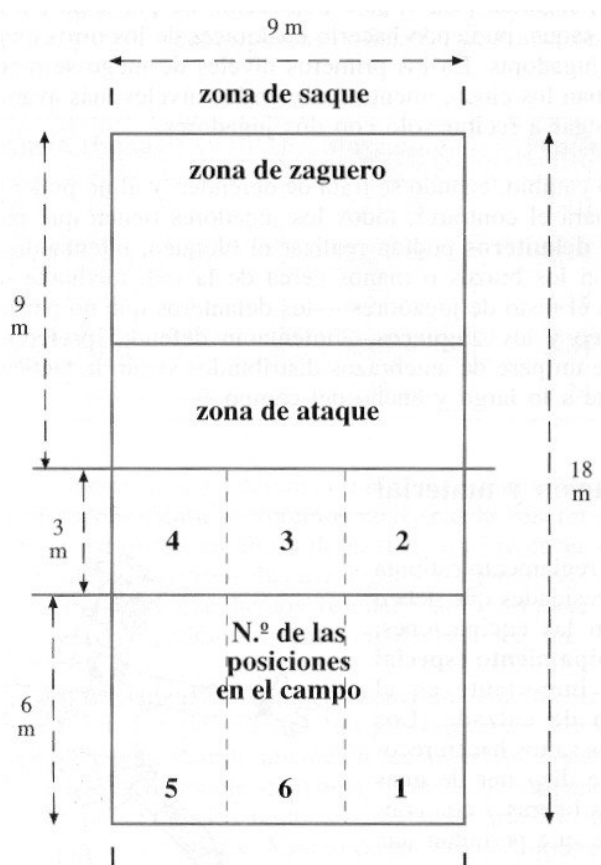
1.2. LAS REGLAS MÁS ELEMENTALES

2. LA TÁCTICA

1. EL REGLAMENTO BÁSICO EN VOLEIBOL

El reglamento del voleibol es muy extenso nosotros sólo vamos a destacar las reglas fundamentales o que han variado en los últimos años. El siguiente texto está extraído del reglamento de la Federación Española de Voleibol.

1.1) TERRENO DE JUEGO



puntos (26-24; 27-25; ...)

1.2) LAS REGLAS MÁS ELEMENTALES

6. PARA ANOTAR UN PUNTO, GANAR UN SET Y EL ENCUENTRO

6.1 PARA ANOTAR UN PUNTO

6.1.1 Punto. Un equipo anota un punto:

6.1.1.1 cuando el balón toca la cancha del equipo contrario.

6.1.1.2 cuando el equipo contrario comete una falta.

6.1.3 Consecuencias de ganar una jugada

Una jugada es una serie de acciones desde el momento en que se efectúa el saque hasta que el balón está fuera de juego.

6.1.3.1 si el equipo que saca gana una jugada, anota un punto y continúa sacando.

6.1.3.2 si el equipo receptor gana una jugada, anota un punto y gana el derecho a sacar.

6.2 PARA GANAR UN SET

Un set (excepto el decisivo 5º set) lo gana el equipo que primero anota 25 puntos con una ventaja mínima de dos puntos. En caso de empate 24-24, el juego continúa hasta que se consigue una ventaja de dos

6.3 PARA GANAR EL ENCUENTRO

6.3.1 El encuentro lo gana el equipo que consigue ganar tres sets.

6.3.2 En caso de empate 2-2, el set decisivo (el 5º) se juega a 15 puntos con una ventaja mínima de dos puntos.

7.6 ROTACIÓN

7.6.2 Cuando el equipo receptor gana el derecho al saque sus jugadores rotan una posición en el sentido de las agujas del reloj: el jugador en la posición 2 rota a la posición 1 para sacar, el jugador en la posición 1 rota a la posición 6, etc.

10. CONTACTO CON EL BALÓN

Cada equipo debe jugar dentro de su propio campo y área de juego. El balón puede, sin embargo, ser recuperado desde más allá de la zona libre.

10.1 TOQUES POR EQUIPO

El equipo tiene derecho a un máximo de tres toques (además del bloqueo, Regla 15.4.1), para devolver el balón. Si se usan más, el equipo comete la falta: "CUATRO TOQUES".

Los toques del equipo incluyen no sólo los toques intencionales por los jugadores, sino también los contactos accidentales con el balón.

10.1.1 TOQUES CONSECUTIVOS

Un jugador no debe tocar el balón dos veces consecutivas (excepto la Regla 15.4.).

10.1.2 TOQUES SIMULTÁNEOS

Dos o tres jugadores pueden tocar el balón a la vez.

10.2 CARACTERÍSTICAS DEL TOQUE

10.2.1 El balón puede tocar cualquier parte del cuerpo.

10.2.2 El balón debe ser golpeado, no retenido y/o lanzado.

10.2.3 El balón puede tocar varias partes del cuerpo, siempre que los contactos sean simultáneos.

Excepciones:

10.2.3.1 Durante el **bloqueo** se permiten contactos consecutivos hechos por uno o más bloqueadores siempre que ocurran durante una misma acción.

11.2 BALÓN QUE TOCA LA RED

Un balón que cruza la red puede tocarla. En el saque también.

15.4 BLOQUEO Y TOQUES DEL EQUIPO

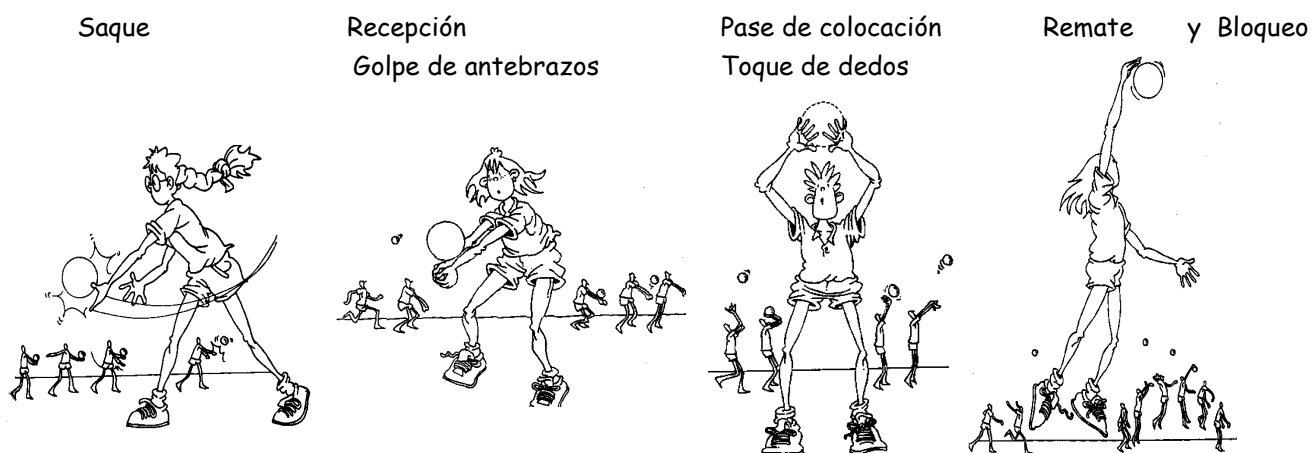
15.4.1 Un toque de bloqueo no se cuenta como toque de equipo. Consecuentemente, después de un bloqueo un equipo tiene derecho a tres toques para devolver el balón.

15.4.2 El primer contacto después del bloqueo puede realizarlo cualquier jugador, incluso el que tocó el balón durante el bloqueo.

2) LA TÁCTICA

El juego de voleibol se inicia con un **saque**, el otro equipo procurará **recibir el saque con un golpe de antebrazos**, dirigiendo el balón hacia el colocador, éste mediante un **toque de dedos** levantará la pelota a uno de los extremos de la red, cerca de ella, para que uno de los rematadores lo golpee fuertemente y con trayectoria descendente hacia el otro campo. Ante un **remate** es habitual que alguno de los delanteros salte a **bloquear**.

EL ORDEN DE UNA JUGADA NORMAL EN VOLEIBOL SERÍA:



Cada jugador dentro del equipo tiene que considerar unos aspectos fundamentales:

- Cubrir espacios en su propio campo y saber observar espacios vacíos en el campo contrario y enviar allí el balón
- Tener precisión en los envíos del balón al campo contrario y a los compañeros.
- Comunicarse con los compañeros y aclarar qué balones son de cada uno. Pedir el balón y/o cederlo si ya lo han pedido.

Cada equipo:

- Se enviará el balón al colocador en óptimas condiciones
- El paso del balón al otro campo se hará con la máxima garantía de anotar tanto (rematando). No se pasa el balón al otro lado de cualquier modo.
- Habrá comunicación entre los defensores y reparto del terreno